



GEM Rebond 73

Groupe d'Entraide Mutuelle

Programme de JUIN 2025 - St Jean

Dates	Horaires	Activités / Sorties <i>* sur inscription au GEM</i>
Lun 2	14h - 17h30	Café - Sensibilisation à la santé mentale avec Bérangère et Simon
Ma 3	11h – 16h	<i>*Sortie à la Combe: Barbecue 5€ et Réunion séjours (14h30-16h)*</i>
Mer 4	11h30 – 17h	<i>* Pique-nique tiré du sac et balade facile à Albiez *</i>
Jeu 5	14h - 17h30	Café - Idées pour les SISM en Maurienne / Jeux de société
Ven 6	14h – 17h30	Jeux de société et échecs avec Manuel / Perles avec Stéphanie
Lun 9	Gem fermé	Férial - Lundi de Pentecôte
Ma 10	14h – 17h30	Art-thérapie « encres et lâcher-prise » avec Ophélie du Canada: 2€
Mer11	14h30– 21h30	<i>* Expo « Corps à quoi rêves-tu ? » à Val d’Arc (15h) / Goûter au lac des Hurtières (16h30) / Spectacle ukrainien (19h) *</i>
Jeu12	10h – 11h 14h – 17h30	Relaxation avec Alexandra au Clos Carloz Atelier photo avec Patrick au Clos Carloz / Jeux de société
Ven13	14h – 17h30	Jouons avec la langue française / Ménage et rangement du local !
Lun 16	14h – 17h30	Tricot et crochet avec Danièle
Ma 17	14h – 17h30	Gym douce avec Jeanne / Idées pour le programme de Juillet !
Mer 18	14h – 17h30	Langue des signes avec Laetitia / Blagues, humour 😊
Jeu 19	10h – 18h	<i>* Barbecue à la Cascade St Benoît, promenade, jeux extérieurs avec groupes de Modane, de Val d’Arc et Viviane Huys – 5€*</i>
Ven 20	14h – 17h30	Café - Réunion de préparation des SISM Maurienne (14h-15h30) Karaoké et danse pour la fête de la musique (16h-17h) 😊
Lun 23	10h - 12h 14h – 17h30	Réunion de Bureau – repas d’équipe Jouons aux échecs avec Manuel : initiation, perfectionnement
Ma 24	9h – 17h30	<i>* Journée inter-gem à Aix-les Bains – Pique-nique tiré du sac *</i>
Mer 25	14h – 17h30	<i>* Lac de échaillon (14h30-15h) et/ou Courses (15h-16h30) *</i>
Jeu 26	12h – 13h 14h – 17h30	<i>* Aquagym : RDV à 12h devant la piscine *</i> Loto du GEM : chacun apporte un petit lot 😊
Ven 27	14h – 17h30	Jeux et détente au Clos Carloz avec Manuel
Lun 30	14h – 17h30	Promenade contemplative à Montandré



GEM Rebond 73

Groupe d'Entraide Mutuelle

Programme de juin 2025

St Jean de Maurienne



Mai en photos 😊 : InterGEM régional à Montbrison, vente de gâteaux sur le marché de St Jean, inauguration de la fromagerie de l'ESAT Le Habert à Entremont-le-Vieux ...

Contacts : Alexandra, Thibault

Tels : 04 56 96 37 15 (tel fixe St Jean)
ou 07 69 67 80 04 (Alexandra) ou 06 26 43 84 56 (Thibault)

Adresse : 38, Place de la Sous-Préfecture - 73300 St Jean de Maurienne

Mail : gem.rebond73@gmail.com

Suivez-nous ! 😊 Page Facebook : Gem Rebond Site Internet : gemrebond73.fr